

# La PERFECTION d'une FORME

## par Serge Bagois

La plupart du temps , les gens sont obnubilés par l'amélioration ou la progression de la qualité de leur forme, tant et si bien qu'il ne développent que le côté externe. Ils perdent de vue la source , le Chi qui nous guide instinctivement.

Les mouvements des élèves avancés de certaines écoles ressemblent tellement à ceux de leurs professeurs qu'ils paraissent caricaturaux et qu'on peu douter de l'étendue des bienfaits d'une telle pratique du point de vue de la santé naturelle.

Ayant assisté cette année aux championnats de France, je n'ai vu que peu de pratiquants selon moi suivant la voie interne, et de plus nombre d'entre eux ont été recalés dès la sélection, puisqu'il n'y avait rien à voir de spectaculaire dans leur recherche personnelle interne et donc non visible extérieurement.

Mais comment le pratiquant lambda va-t-il s'y retrouver pour progresser ? Déjà, ne pas toujours penser à progresser ouvrirait de temps à autres la porte de l'ETRE. Ensuite, on devrait s'orienter vers un travail personnel, certes en suivant les poteaux indicateurs laissés par les anciens dans des textes (voir le Quan Pu dans le livre II de Georges Saby et la recherche de certains écrivains de ce journal sur ce sujet) ou par les professeurs lorsqu'ils sont compétents au-delà des bases techniques et corporelles.

La Voie interne jaillit de l'intérieur, CHI = VIE.

Il faut un certain courage pour ouvrir les portes de son intérieur.

Tout dans notre société est organisé pour nous rassurer de manière externe : diplômes, sécurité sociale, retraite, en conséquence la crainte et l'ignorance s'empare de notre part interne, les sectes fleurissent, les maladies nouvelles inguérissables apparaissent, des artifices comptables pallient aux manques d'organisation sociale, comme si l'argent était un acteur , alors qu'il n'est qu'un pouvoir ou une mesure de valeur. Et du point de vue intérieur nous nous vidons à mesure que nous emplissons notre vie extérieure d'objets consommables et d'images médiatisées.....

Certains ne comprendront pas mon discours ou s'y opposeront, car j'en arrive à de telles conclusions pour avoir parcouru une Voie autodidacte sans à priori qu'ils n'ont pas forcément suivi, je les comprend donc. Mais je pense aussi à ceux nombreux semble-t-il à l'UAT qui suivent un chemin un peu autodidacte (voir méthode vidéo proposée par un membre éminent).

Moi qui suis quelque peu extérieur et sympathisant de votre association , je suis heureux d'avoir la possibilité de communiquer mes convictions issues d'une façon de pratiquer traditionnelle, trop souvent méconnue et méprisée. Je laisse libre court à des sensations , et à l'expression de mouvements jaillissant de mon intérieur quitte à modifier dans l'instant quelque peu les formes officielles. De cette expérience maintes fois renouvelée, et échangée verbalement avec d'autres pratiquants ressort une vérité au moins, que je qualifierai de statistiquement scientifique : votre Corps et votre Cœur savent ce dont ils ont vraiment besoin , que votre Esprit les écoute, et les laisse faire ne serait ce que de temps à autre, est des plus profitable. N'attendez pas le Xème degré, Dan ou année de pratique pour cela.