

Stage Taijiquan Qi Gong de l'eau



À Séranvillers-Forenville (8 Km de CAMBRAI)

Les 30 novembre et 1er décembre 2024

Animé par Maître Georges SABY

Organisé par « l'Association Caudrésienne de Taiji Quan et Qi Gong »

L'eau c'est la vie !

Ce stage s'adresse à tous ceux qui pratiquent les arts martiaux, le Qi Gong, la danse, la calligraphie, ou toute autre activité faisant intervenir le travail sur le corps et le souffle. Cette méthode vous sera profitable quel que soit votre âge, votre morphologie ou votre état de santé.

Savante synthèse des techniques du Taiji Quan et du Qi Gong, cette méthode permet de remettre en circulation notre « eau interne » ainsi que notre énergie vitale, appelée Qi par les chinois, grâce à la pratique de mouvements issues de ces arts traditionnels.

Elle sera donc un apport bénéfique pour votre vitalité et notre bien-être physique et mental.

L'acupuncture chinoise ne voit-elle pas dans les fameux méridiens, les « rivières du Qi ? »

Notre corps n'est-il pas constitué à plus de 70% eau ?

En mettant en mouvement l'eau dans notre corps, nous entretenons donc la vie !



Qui est Maître Georges SABY ?



Autodidacte-Chercheur depuis 40 ans et Élève de plus de 50 Maîtres et experts, Georges SABY a eu près de 5000 élèves en contact direct.

Il a formé près de 100 enseignants en plusieurs disciplines, et participé à la Formation partielle de centaines d'autres.

Il est auteur de nombreux livres et vidéos dans le domaine.

Site internet : www.abc-chi.com

Parmi ses élèves : Une douzaine de champions de France, 6 champions d'Europe et d'innombrables médaillés. Il dispense, depuis plus de 30 ans, un Enseignement Authentique en TAIJIQUAN, BAGUAZHANG, QI GONG, SHIATSU et Médecine Chinoise Traditionnelle) appliquée au Taiji Qi-gong. Il est le chef de file de l'association ARTS INTERNES et TRADITION.

Lieu du stage : Salle communale 38 Grand' rue 59400 Séranvillers-Forenville

N 50.1268005371 E 3.28266000748

Horaires : Samedi 9h-12h / 14h-17h (arrivée souhaitée vers 8h30)

Dimanche : 9h-13h

Coût du stage : WE 100 € (95 € si adhésion à l'association)

Samedi seul 70 € (65 € si adhésion à l'association)

Renseignements et Inscriptions : Fred 06 12 29 40 84 ou Franck 06 62 55 30 12

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

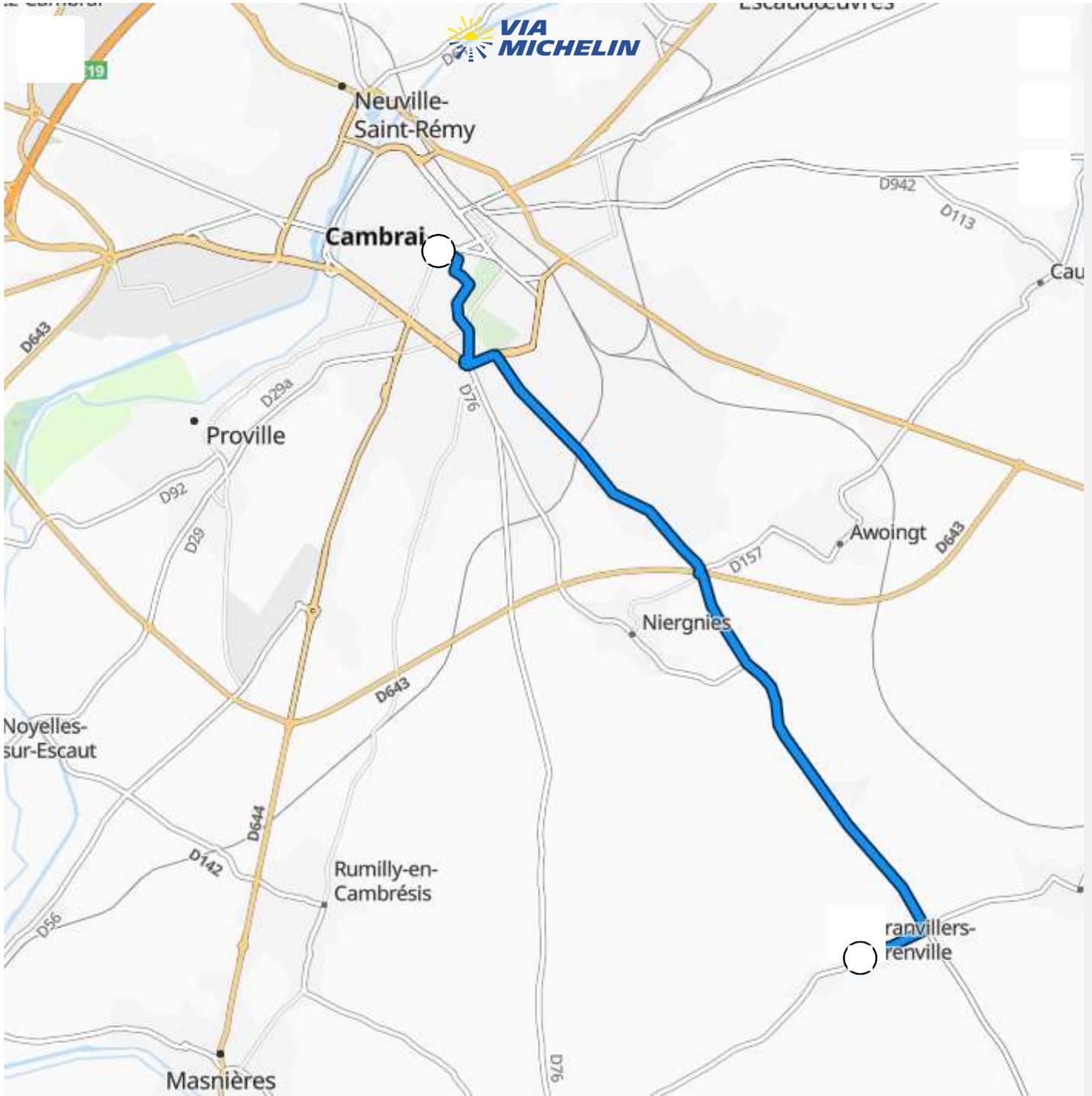
Adresse :

N° Tél. :

Mail :

à renvoyer avec chèque à l'adresse suivante **AVANT LE 16 NOVEMBRE 2024** :

LANSIAUX Frédéric, 68 rue Gambetta 59157 FONTAINE-AU-PIRE



 Trouvez un hôtel



© 2006-2024 Tomtom | © Michelin