

CONTENU des COURS

Rennes

Renforcer l'énergie interne
Qi libre, Intention et 5 animaux
Transformer les muscles & tendons

Nantes

Qi/Eau, 8 Trésors approfondis
Qi libre, Intention et 5 animaux
Étirements de Méridiens, Qi et +
Pédagogie et Théorie Qi Gong

Oléron en NATURE 5 jours

L'épée du Qi Gong
Qi libre, Intention et 5 animaux

Coupon à compléter et adresser à
Arts Internes et Tradition
8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

Je souhaite recevoir la documentation
complète de la **Formation Qigong AIT**
par courrier ou par mail

Nom

Prénom

Adresse

.....

Tél

Mail

DATES

Rennes

16 – 17 novembre
08 – 09 février
26 – 27 avril

Nantes

14 – 15 décembre
01 – 02 mars
05 – 06 avril
01 juin

Oléron

du 28 juillet au 01 août

HORAIRES des Cours W-E Pratique et Théorie

Samedi 14h - 16h30

17h - 19h

Dimanche 9h30 - 12h

14h - 16h

CONTACT : 06 28 32 54 98

06 78 40 67 80

georges-saby@orange.fr

floriangillard81@hotmail.com

W-E et FORMATION QI GONG Arts Internes et Tradition



Santé & Harmonie

Nantes

Rennes

Atlantique

2024 / 2025

氣功

Qi Gong : une pratique corporelle chinoise ancestrale, basée sur la théorie de la Médecine chinoise traditionnelle et la conception taoïste de l'être humain en lien avec l'univers. Une discipline douce qui renforce et assouplit le corps, harmonise les fonctions vitales et apaise le mental.

La Formation A.I.T.

Association Arts Internes et Tradition

Une école de sensations internes et de techniques intériorisées par le contact direct en petit groupe. 3 experts formateurs expérimentés vous offrent leur enseignement théorique et pratique sur une durée d'étude de 3 ans minimum en compagnonnage.

Pour qui ?

- Chaque stage de W-E et d'Eté est ouvert à toute personne désireuse de découvrir ou d'approfondir le Qi Gong. Aucune prédisposition particulière n'est nécessaire sinon le coeur ouvert et décidé à.... Pas d'âge limite.

- La Formation complète est plus particulièrement proposée aux personnes motivées par une évolution personnelle, une amélioration de la santé, ou une professionnalisation (préparation au diplôme fédéral)



Nicolas JULLIEN

Enseignant professionnel à Nantes

Plus de 25 ans de pratique de Qi Gong, Tai Chi Chuan, Ba Gua Zhang, Kung Fu

Fondateur de l'École du Mouvement Interne

Georges SABY

Formateur professionnel

45 ans de pratique

Maître en Qi Gong, Tai Chi Chuan

Ba Gua Zhang, Shiatsu et projection de Qi

Auteur du livre Qi Gong Universel

Réalisateur de 150 films, 20 DVD Qi Gong

Florian GILLARD

Enseignant Professionnel à Rennes

Plus de 25 ans de pratique de Qi Gong, Tai Chi Chuan, Aikido, Xing Yi Quan, Tui Na

Fondateur de l'Ecole de Tai chi chuan et Arts Internes

LES TARIFS

1 SEUL STAGE 140€

L'inscription à la Formation n'est pas obligée pour participer aux différents stages, excepté pour les cours théoriques & pédagogiques. Réduction possible dans des cas exceptionnels

LA FORMATION QI GONG

5 W-E minimum + Stage Eté

Chaque W-E 140€ et Eté 280€

Inscription Formation 100 €

LES PLUS de la FORMATION AIT

* Pédagogie / Théorie Qi Gong en W-E

* 1 journée de cours Pédagogie et spécificités Qi Gong

* plusieurs cours de correction individuelle au séminaire d'ETE



www.qigong-shiatsu.fr
www.abc-chi.com