

PROGRAMME
DE LA FORMATION
SOINS DE QI

Médecine Traditionnelle Chinoise
Application en Taiji Qigong
et Projection de Qi

École Georges Saby

Module 1

8 journées de 6h

- la Théorie générale de la M.T.C.
- 12 Méridiens Principaux, 8 Méridiens Curieux

Module 2

4 journées de 6h

- l'Evaluation Energétique et son Application Individualisée
- la Culture Chinoise et des Compléments Pratiques

Module 3

4 journées de 6h

- les effets + ou – Yin ou Yang
- la Projection de Qi : manuelle, sonore, en contact, à distance
 - liens avec le chamanisme chinois et mondial

LIEUX

NANTES (44)

ou

CRUZY(34)

CONTACT

École Georges Saby

8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

georges-saby@orange.fr

www.abc-chi.com

DES COURS POUR VOUS TRANSMETTRE

1 Une METHODE pour agir sur le Qi de manière individualisée, rééquilibrante et précise.

2 Le LIEN M.T.C. - MOUVEMENT - POSTURE

a) Cela passe par l'utilisation des principes de la M.T.C. dans le Wushu. Vous étudierez l'effet des mouvements et des postures sur l'être humain au point d'être capable d'utiliser en énergétique des séquences courtes posturales ou mouvantes de QIGONG ou de TAIJIQUAN.

b) Cela passe par adapter et utiliser ce savoir en l'individualisant pour chaque personne en tenant compte de ses Qi individuels.

3 Le Qi en PRATIQUE

a) Sentir le Qi, Condenser le Qi

b) Projeter le Qi pour ses bienfaits. Utilisez nos capacités naturelles de chacun, mains, yeux, intention, pensée, voix.

4 Nous détenons

a) la TRADITION Santé de l'école de Taiji Qigong de Yang Chao Hou : Médecine Traditionnelle Chinoise Mouvement et Postures

b) une TRADITION Chamanique d'Asie autour du Qi :

Qigong, Taiji, DaoYin, Yijing, Zhan zuang, Yuki, Shiatsu, Tui-na

CES COURS S'ADRESSENT AUX

ADULTES de tout âge
avec un parcours minimal en QIGONG, TAIJIQUAN, MTC évaluable
ou issus d'autres pratiques d'origine asiatique ou énergétiques.

MON PARCOURS

TAIJIQUAN

44 ans de pratique, 39 ans d'Enseignement, Formateur.
Connaissance des 4 grands style Yang, Chen Wu, Sun, dont deux dans leurs versions ancienne et moderne (Wu et Yang).

TAIJIQIGONG

Il y a 25 ans j'ai eu la chance d'étudier en cours particulier avec l'assistant N°1 de Mt Montaigne une méthode pratique de Taijiquan et Qigong et d'Évaluation de Qi puis usage demouvement et des postures pour réguler le Qi en MTC.
J'ai ensuite étudié le TaijiQigong de l'Eau qui permet de sentir le flux du Qi par la sensation de l'Eau qui se meut dans tout le corps, révélant points et méridiens.

QIGONG

44 ans de pratique, 39 ans d'enseignement, une vingtaine d'écoles étudiées.

SHIATSU et DAO YIN

Il y a 35 ans j'ai étudié durant 6 ans le Shiatsu Iokai principalement avec Mt Kanuzori Sasaki. Il créait parfois un Qigong pour telle personne à tel moment de sa vie, ce que je fais aussi maintenant. Etude il y 10 ans du Daoyin Shuigong.

MTC TUINA

2 ans d'études théorique à l'EFMC de Gérard Archange.

CULTURE CHINOISE

Autodidacte - Membre du Centre Djohi - Praticien en Fengshui et Yijing

MOUVEMENT SPONTANE

Pratique du mouvement régénérateur, initié en 1982 par Itsuo Tsuda
Etudes complémentaires avec Mt Lao Kang Wen

PROJECTION DE QI

Pratique Yuki depuis la Rencontre de Itsuo Tsuda en 1982
Pratique sonore depuis ma Formation en Chamanisme intercontinental F.S.S.

CHAMANISME

Pratique des Qigong chamaniques chinois depuis 30 ans.
Praticien de chamanisme chinois et F.S.S.

POURQUOI TRANSMETTRE

Il y a 35 ans, j'ai donné une conférence à la suite de laquelle j'ai créé en France un des 1^{er} cours de Taijiquan pour personnes âgées. Je me basais sur des résultats de la recherche scientifique en Chine publiés dans le journal Chine en Construction. J'expliquais des éléments repris et reconnus maintenant par l'Académie de Médecine dans son rapport du 5 mars 2013 chapitre 4 Taichi et Qigong (pages 12 et 13) :

« Le Taichi améliore et l'équilibre et réduit significativement le risque de chute chez les personnes âgées. Pour beaucoup de gériatres et de professionnels s'occupant du vieillissement, le Taichi est considéré comme un excellent moyen de prévention des chutes, les maladies métaboliques, avec l'avantage de se pratiquer en groupe et d'influer sur le versant cognitif des patients.....l'intérêt du Taichi est évoqué dans le traitement de la lombalgie, de l'arthrose du genou et de la fibromyalgie....un effet durable sur la qualité de vie des insuffisants cardiaques, sur la qualité du sommeil.

.....chez les patients atteints d'hypertension artérielle, le Qigong comparé à l'absence d'intervention réduit la pression artérielle systolique de repos d'environ 18mmHg et la diastolique d'environ 19mmHg ; en complément des médicaments anti-hypertension, et comparé à ces médicaments seuls, il réduit les pressions systolique et diastolique d'un supplément moyen d'environ 12mmHg et 8mmHg respectivement...

J'ai aujourd'hui beaucoup plus à offrir qu'à mes débuts dans le domaine de l'utilisation du Qi, et notamment de la Projection de Qi.

Je souhaite transmettre toutes mes connaissances du lien Taiji Qigong et M.T.C.

L'EXIGENCE DU COEUR A COEUR

*Les cours sont conçus selon une approche Traditionnelle,
un peu Artisanale, sans concession pour effet de mode,
Ils sont exprimés de manière actuelle à l'occidentale, en tentant de ne
pas déformer l'Ame de ce qui a été reçu :
une Tradition éprouvée par le Temps.*

PROGRAMME GENERAL sur 16 JOURS

Les 12 MERIDIENS PRINCIPAUX - 6 jours

Exemple : METAL/poumon/gros intestin/ Shu tai Yin/Zu Yang Ming

- Localisation du méridien et Grands points importants
- Le méridien tendino-musculaire et son lien avec le mouvement,
- lien avec un ou plusieurs étirement Qigong
- Etude du champ périphérique Pipou par Projection de Qi
- Etude des implications dans l'harmonie et lien avec l'équilibre de la santé générale et la vie quotidienne.

Les 8 MERIDIENS EXTRAORDINAIRES - 2 jours

- Localisation d'un des 8 méridiens et des Grands points d'action.
- Liens avec l'embryogénèse et le Neigong,
- Etude du champ périphérique Pipou par Projection de Qi
- Etude des implications dans l'harmonie et lien avec l'équilibre de la santé générale et la vie quotidienne.

L'EVALUATION ENERGETIQUE - 4 jours

- Observation des postures, du corps au repos et en mouvements.
- Ecoute de la voix, Evaluation du Champ Périphérique Pipou et
- Questionnement et Déduction en évaluation énergétique
- Applications pratiques : ré-harmonisation au moyen de mouvements et postures de Taijiquan et de Qigong et Projection de QI

PROJECTION de QI et DAOYIN– 4 jours

- étude manuelle basique et méthode de perfectionnement progressive
- étude de séries de Qigong chantées créatives pour la Projection de Qi sonore
- Dao Yin des 5 mouvements battre, malaxer, frotter, circulation céleste et Qi spontané
- Yuki

DEONTOLOGIE

- Limites naturelles de la pratique de cette méthode de santé
- Limites du comportement en soin

PROGRAMME SPÉCIFIQUE QIGONG

- 1 Étirement des 12 méridiens principaux et des 8 méridiens curieux
- 2 Utilisation spécifique de postures, de sons, de concentration du Qi sur zone
- 3 Étude des grands axes du Qi dans les postures
- 4 Étude des rythmes
- 5 Recherche et adaptation des connaissances précisées dans les 4 points ci-dessus en lien avec d'autres types ou formes de Qigong
- 6 Étude Créative des Mouvements et Sons Porteurs de Qi

PROGRAMME THÉORIQUE MÉDECINE TRADITIONNELLE CULTURE CHINOISE ANCIENNE

1 Un méridien qu'est-ce ? Le Qi qu'est-ce que c'est ? - Les 3 Qi : WEI, IONG, YUAN
- les 6 grands AXES Tai Shao Jue/ming en Yin/Yang
- le couple Poumon/Gros Intestin, son mouvement associé le METAL
- Type physique et psychologique - Symptômes Signes de vide - Symptômes Signes de plein

2 - la CIRCULATION dans les 12 méridiens principaux
- Les COUCHES de la peau à l'os
- La double position de la TERRE(en spatial et saisonnier)
- le couple Estomac/Rate-Pancréas associé au mouvement de la TERRE
Type physique et psychologique - Symptômes Signes de vide - Symptômes Signes de plein

3 - Les 5 SAISONS et les 5 MOUVEMENTS
LE CYCLE HORAIRE du Qi et son importance en évaluation
LE FEU et l'EAU, une alchimie utile à la compréhension. Usage des tableaux Yin/yang et 5 éléments. Méridiens Cœur et Intestin grêle couple associé au mouvement du Feu
Type physique et psychologique, Symptômes Signes de vide, Symptômes Signes de plein.

4 – La circulation des LIQUIDES - Les liquides organiques Jin Ye, Le sang
Les méridiens Rein et Vessie associé mouvement de L'EAU. Le couple poumon rein et les liquides. Type physique et psychologique, Symptômes Signes de vide, Symptômes Signes de plein
Grand point Ming men - Le coté psychique de l'être humain en 5 mouvements

5 - FEU MINISTERIEL et lien au FEU IMPERIAL
Méridiens du Protecteur du cœur et du Triple réchauffeur associé au mouvement du feu ministériel.
Type physique et psychologique, Symptômes Signes de vide, Symptômes Signes de plein
La digestion, L'harmonie de chaque réchauffeur Grand points Qihai, Tan zhong, Yin trang

6 – le mode de pensée chinois
les méridiens foie et vésicule biliaire associés au mouvement bois
le Vent / Feng..... Le Feng shui chinois. Les énergies perverses climatiques

7 Embryogénèse et 4 premiers MERIDIENS CURIEUX, fonction et utilisation du Méridien ceinture, Méridien d'assaut, Méridien gouverneur, Méridien conception Grands points, Bai hui, Hui Yin, Tan zhong

8 Embryogénèse et 4 autres MERIDIENS CURIEUX, fonction et utilisation des Yin et Yang Qiao et des Yin et Yang Wei Ciel antérieur et Ciel Postérieur Grands points Lao gong, Iong quan etc....

DVD de cours disponibles

8 DVD Méridiens et TaijiQigong, 18 DVD Qigong, 3 DVD cerclesTaiji, 5 DVD Daoyin

L'ENTRÉE EN FORMATION - SA DUREE

Les cours sont conçus pour qu'on puisse y entrer à n'importe quel moment d'un cycle de 3 à 4 années, car les 16 journées de cours par W-E auront lieu sur 3 à 4 années selon la durées des W-E de 2 jours ou de 3 jours(avec un jour férié). Au bout du cycle de la rotation les mêmes thèmes de cours reviendront dans le même ordre.

L'inscription se fera session après session à chaque séminaire.

INSCRIPTION FONCTIONNEMENT

Adressez librement votre demande par courrier ou mail.

- 1 Nom Prénom Adresse Mail Téléphone
- 2 Curriculum dans les pratiques intérieures ou venues d'Asie,
- 3 Ce que vous attendez de la Formation

Notre réponse vous indiquera si vous êtes accepté. Si votre bagage nous semble insuffisant pour cette étude, nous indiquerons ce qu'il y manque pour vous préparer. Le nombre d'élève présents par session est limité. Si un stage est plein une liste éventuelle d'attente sera constituée pour le W-E suivant. Chaque participant devra régler à l'entrée de chaque stage son inscription et éventuellement sa licence A.I.T.

CERTIFICATION DIPLOME

Elle se fera très naturellement lorsque l'étudiant aura manifesté une maîtrise des modules enseignés tant pratiques, que théoriques, et d'évaluation énergétique.

J'ai moi-même été validé les yeux dans les yeux par certains Maîtres. Je ferai de même le moment venu. Si vous préférez la méthode occidentale, vous aurez aussi cette 2^{ème} possibilité d'obtenir une certification par un passage d'examen final.

Sera remis un document officiel de Arts Internes et Tradition et Georges Saby.